



Gilde Zoetermeer
SamenSprak



Nieuwsbrief november 2025

Stadhuisplein 1, Telefoon: 06-17469128
Postadres en leveringsadres: Frankrijklaan 6,
2711 CX ZOETERMEER
Emailadres: samenspraak@gildezoetermeer.nl

Beste lezer,

De herfst heeft nu echt zijn intrede gedaan de donkere dagen voor Kerst zijn aangebroken.

De laatste Taaltuin prettige ervaringen beleefd met Kunstgarage FRANX en heeft geleid tot een overleg waarbij we hebben afgesproken om te onderzoeken of we meer met elkaar kunnen samenwerken.

Op korte termijn heeft dat een try-out opgeleverd.

Op 18 december zullen we samen met FRANX een donderdagmiddag vullen in het kader van de actie "Op de koffie bij Franx".

Verderop in deze Nieuwsbrief meer hierover.

Franky & Coen melden verder het verlies van dierbare medewerkers van hen in Oekraïne.

Ook aandacht voor een krantenartikel waarin gemeld werd dat de Nederlandse overheid 2 Afghaanse vrouwen wil uitzetten naar een vrouwvijandig Afghanistan.

We wensen je wederom veel leesplezier!
Suggesties/ reacties zijn altijd welkom!



IDEEËN OF
SUGGESTIES?

Het team van
Gilde SamenSprak.



IN DIT NUMMER:

- **Voorwoord**
- **Praathuis en FRANX**
- **Vacatures**
- **Agenda**
- **Tips**
- **Franky en Coen in Oekraïne**
- **Nederland wil 2 Afghaanse vrouwen terugsturen**
- **Taal leren doe je samen**
- **Vrede met jezelf**
- **Tot slot een paar grapjes**

Deze Nieuwsbrief is een uitgave van Gilde SamenSprak, onderdeel van Gilde Zoetermeer.

Redactie: adjco_gss@gildezoetermeer.nl

Distributie: alle Taalmaatjes en belangstellenden van Gilde SamenSprak



Verdraagzaamheid

is een soort van kunst,
positieve gevoelens die
ontstaan uit liefde
tussen hoofd en hart.

het kunnen luisteren
op het gemak
naar het geklaag
van anderen.

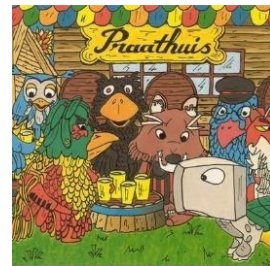
het maakt niet uit,
welke kleuren,
zelfs al zijn ze
blank of zwart !

Johny Donovan, 2016



Hennie van de Graaf
coördinator Gilde SamenSprak

PRAATHUIS en FRANX



Het ei is nog niet gelegd, er zijn wel ontwikkelingen.

Weliswaar is het nog steeds essentieel dat we een volledig team hebben die het PraatHuis willen en kunnen runnen. Is het iets voor u?

Neem dan contact op met onze SamenSprak coördinator Hennie van de Graaf!

Wat zijn de ontwikkelingen?

Tijdens de laatste Taaltuin is het idee gerezen om de samenwerking met Kunstgarage Franx te vervolgen. Franx organiseert namelijk elke woensdag: **OP DE KOFFIE BIJ FRANX**

Speciaal voor 65+'ers in Zoetermeer organiseert kunstgarage Franx het project 'Op de koffie bij Franx'. Maandelijks zijn senioren welkom voor een gratis rondleiding door de expositie, waarna ze bij kunstcafé Kiki at Franx getrakteerd worden op een kop koffie met wat lekkers. Regelmatig zijn er XL-rondleidingen waarbij bezoekers aanvullend een kunstzinnige workshop kunnen volgen.

Onder leiding van een host krijgen de bezoekers een rondleiding door de expositie van dat moment. Kunstkenner of beginnend kunstkijker, iedere senior is van harte welkom om meer te weten te komen over de expositie en zijn of haar eigen interpretatie te delen. Bij de koffie en thee achteraf wordt er gezellig vervolgens nagepraat met de andere bezoekers.

'Op de koffie bij Franx' is een sociaal-kunstzinnig initiatief van Kunstgarage Franx en Wijk Zoetermeer, ontstaan vanuit de Community tegen Eenzaamheid en ondersteund door gemeente Zoetermeer en Lionsclub Soetermare. Hiermee wil Franx in een laagdrempelige setting kunst aanbieden aan een oudere doelgroep. Zoetermeerders van 65 jaar en ouder kunnen zich opgeven via onderstaand e-mailadres. Daarnaast werft Franx ook deelnemers via een aantal zorginstellingen.

'Op de koffie bij Franx' vindt steeds plaats van 11 tot 12:30 uur in Kunstgarage Franx (Vlamingstraat 1). Deelname is gratis en per rondleiding is er plek voor tien deelnemers. Aanmelden is verplicht en kan via aanmelden@kunstgaragefranx.nl

Nu hebben we in overleg met Kunstgarage Franx het idee om in het kader van 'Op de koffie bij Franx' speciaal voor Gilde SamenSprak en met name onze PraatHuis bezoekers om om de maand de derde donderdagmiddag van de maand een bijeenkomst te organiseren. Het thema zal dan zijn de dan lopende expositie.

In december willen we een try-out bijeenkomst organiseren op de derde donderdag 18 december van 13 tot 15.00 uur.

Voor 2026 zullen we een schema van een half jaar presenteren.

Bij deze speciale Franx bijeenkomsten is **aanmelden wel noodzakelijk** vanwege beperkt aantal deelnemers! Aanmelden bij: samenspraak@gildezoetermeer.nl

Zodra we meer hebben te melden omtrent de nieuwe locatie voor het reguliere PraatHuis, zullen we jullie informeren: per gebruikelijke uitnodigingsmail, via de Nieuwsbrief en/of de website:

www.gildezoetermeer.nl voor het laatste nieuws.

Ook kan je je emailadres opgeven, dan krijg je iedere keer onze uitnodiging toegestuurd.

Presentje voor vrijwilligers!

Zoals elk jaar krijgen vrijwilligers in Zoetermeer aan het einde van het jaar een vrijwilligerswaardering van de Gemeente. Dit jaar iets lekkers van bakker Jongerius. Omdat het lekkers beperkt houdbaar is en er binnen het Gilde veel vrijwilligers zijn, gaan we het dit jaar uitreiken bij de Infobalie in het Forum op:
vrijdag 28 november van 14-15 uur en op maandag 1 december van 14-15 uur.



Gilde Zoetermeer

VACATURES bij Gilde Bestuur en SamenSprak

Binnen het Gildebestuur en Gilde SamenSprak zijn na twee termijnen van 3 jaar een aantal bestuursleden en coördinatoren aftredend. We zijn heel blij, dat we met een eerste oproep een nieuw bestuurslid en een nieuwe coördinator voor Gilde SamenSprak konden vinden en met deze herhaalde oproep zijn we nogmaals op zoek naar enthousiaste opvolging voor een:



 Gilde Zoetermeer



Vrijwilligers delen kennis, kunde en ervaring:

 Gilde Zoetermeer
SamenSprak



met een-op-een taalbegeleiding en het PraatHuis

 Gilde Zoetermeer
Stadsgidsen



met wandel-, fiets- en boottochten

 Gilde Zoetermeer
Klussendienst



met kleine klusjes in en om huis en tuin

 Gilde Zoetermeer
SamenSterker



Delen = Vermenigvuldigen!

meer resultaat door delen van kennis

www.gildezoetermeer.nl

- **Voorzitter van het bestuur**
- **Bestuurslid Communicatie**
- **Adjunct coördinator Gilde SamenSprak**
- **Notulist SamenSprak**

Mocht u belangstelling hebben en/of wilt u meer weten over het Gilde Zoetermeer en bovengenoemde rollen, kunt u contact opnemen met:

- **Bestuur (M: 0653188483) en/of**
- **SamenSprak (M: 0645746611)**

U bent van harte welkom in een goed georganiseerd en enthousiast team met meer dan 170 vrijwilligers! Voor een gedegen inwerkperiode wordt gezorgd.

De stichting Gilde Zoetermeer streeft de volgende doelen na:

- **stimuleren en ondersteunen van vrijwilligerswerk in Zoetermeer**
- **overdragen van kennis, kunde en ervaring voor en door vrijwilligers**
- **faciliteren van bestaande gilden in hun functioneren en ontwikkeling**
- **stimuleren van samenwerking tussen de gilden en met andere (vrijwilligers)organisaties**

Gilde Zoetermeer bestaat dit jaar 40 jaar!

AGENDA

Workshopprogramma van Job Hulp Maatje

Vrijdag 21 november Bedrijfsbezoekdag, "Hoe vind ik werk?".
Vrijdag 28 november 9 uur, "Dit ben ik". Oefenen voor een sollicitatiegesprek. Forum
Vrijdag 5 december 9 uur, "Hoe word ik sterker en assertiever?", Forum
Vrijdag 12 december avond, Mijn pitch: presenteer jezelf met lef, Forum
Vrijdag 19 december 9 uur, Afronding, Forum
Meer informatie: Stuur een mail naar info@jhm-zoetermeer.nl
app of bel 0641572157
raadpleeg www.jobhulpmaatjezoetermeer.nl
Daar vind je alle informatie en contactmogelijkheden.

Workshop Begeleiden van (sub) groepjes. Als je een groep deelnemers begeleidt wil je iedereen evenveel aan het woord laten. Hiervoor laten we meestal deelnemers om de beurt een antwoord geven op een vraag die jij stelt, of laten we deelnemers om de beurt iets vertellen. De anderen luisteren. Je kunt ervoor zorgen dat je deelnemers nog actiever en meer betrokken worden door opdrachten in kleine groepjes te geven. Hierbij leren deelnemers van en met elkaar. Deze workshop is bedoeld om meer inzicht te krijgen in hoe je het werken met sub groepjes kunt begeleiden. Je leert aan de hand van theorie en voorbeelden hoe je deelnemers zelfstandig samenwerkend laat leren door ze een opdracht te geven of gesprekken te laten voeren in kleine groepjes. Je leert welke opdrachten hiervoor geschikt zijn, welke instructies je kunt geven en hoe je tegelijkertijd groepjes zelfstandig een opdracht kunt laten uitvoeren en hoe je hierbij begeleidt. Als oefening voeren we een opdracht uit.

Datum: Donderdag 20 november

Locatie: Trainingsruimte 1, Bibliotheek Forum, Stadhuisplein 1

Tijd: 13:00-15:00 uur

Trainer: Gea Harhar (docent NT2)

Aanmelden? Klik op deze link:

www.bibliotheek-zoetermeer.op-shop.nl/329/workshop-begeleiden-van-subgroepen

Op 18 november is er weer een informatieavond om nieuwe Taalvrijwilligers te werven:



Aanmelden:

Dinsdag 18 november
19.30 - 21.00 uur
Bibliotheek Forum

**Informatieavond voor
nieuwe Taalvrijwilligers**

Het Taalhuis is op zoek naar nieuwe taalvrijwilligers voor haar taalpartners. Wil je weten of dit iets voor jou is? Kom dan naar deze informatieavond!

Taalhuis Zoetermeer
taalpartners taaltraining & coaching
Gilde Zoetermeer
piëzo



1. LeesSimpel app

Taalmaatjes; er is een zeer handige applicatie, welke eenvoudig op de mobiele telefoon is te downloaden. Deze app kan middels een scan/foto van een stuk tekst (b.v. een onbegrijpelijke overheidsbrief) omvormen in begrijpelijk Nederlands.

Daarbij wordt gebruik gemaakt van kunstmatige intelligentie (AI).

Ideaal voor uw Anderstalige! Neem de proef op de som: www.leessimpel.nl

VOORBEELD:

Middels dit schrijven zou ik u willen verzoeken om te participeren in onze bilaterale overleg te onzent.	>>	We vragen je mee te doen aan onze gesprekken.
2.		

Begeleid jij een vluchteling?

Verwijs hem of haar dan door naar RefugeeHelp.nl

Dit platform, onderdeel van Vluchtelingenwerk, is nu beschikbaar in

9 verschillende talen. Hier vinden vluchtelingen 24 uur per dag praktische en actuele informatie over asiel aanvragen en leven in de opvang.

3. De inloggegevens voor taalmaatjes:

Elk Taalmaatje kan bij "Het begint met taal" inloggen voor interessante oefeningen.

Gebruikersnaam: Gilde Zoetermeer TV

Wachtwoord: SamenSprak2020

We hebben in eerdere publicaties een verkeerde gebruikersnaam zonder spaties gecommuniceerd, waarvoor onze excuses.

Het moet dus MET spaties.

Onder www.hetbegintmettaal.nl/spreektaal zijn op 3 niveaus een aantal interessante digitale boekjes te vinden als hulpmiddel bij de communicatie.



4. Websites met oefeningen Nederlandse taal:

www.cambiumned.nl

www.steffie.nl

www.jufmelis.nl

www.oefenen.nl

www.NT2taalmenu.nl

5. Lioneducatie.nl

Op deze website vind je veel lessen. Lessen die je nodig hebt om Nederlands te leren.

Er staan lessen op voor mensen die net in Nederland zijn. (A0)

Er staan lessen voor mensen die al wat langer in Nederland zijn (A1 -A2).

Maar er zijn ook lessen voor statushouders en mensen die al een eigen huis hebben.

We geven ook online lessen.

In de online lessen gaan we examens oefenen.

We maken goede zinnen. Elke week staan de onderwerpen voor de online lessen op de site.

Er staan lessen op ons YouTube kanaal. Deze lessen kunnen anders zijn dan de lessen op de website. Op Instagram kun je zien als er weer een nieuwe les is.

Veel leer plezier met onze website en onze YouTube lessen.

6. HANDREIKING VOOR TAALMAATJES

Taalmaatjes zijn niet altijd op de hoogte met de mogelijkheden waarop zij een beroep kunnen doen bij hun bijstand in het inburgeren van anderstaligen.

Daarom hebben we hierna enkele zaken voor jullie op een rijtje gezet.



We hopen dat jullie er gebruik van kunnen maken.

6-1. INFORMATIEBALIE FORUM

De informatiebalie in het Forum van het Zoetermeerse stadhuis ("Plein Ontwikkeling en Educatie") is de centrale ontmoetingsplek van het Gilde Zoetermeer. Op maandag-, woensdag- en vrijdag middagen van 14:00 tot 15:00 uur is één van de leden van ons "team infobalie" aanwezig om mondeling informatie te geven over taalmaatjes trajecten van SamenSprak, hulp van de Klussendienst, wandel-, fiets-, koets- en/of boottochten van de Stadgidsen en/of cursussen van SamenSterker. Ook kunt u specifiek als aankomend taalbegeleider of anderstalige een afspraak maken voor een intake gesprek bij Gilde SamenSprak.

Infobalie Plein Educatie & Ontwikkeling

Stadhuisplein 1, etage 2a, elke maan-, woens- en vrijdag van 14 tot 15.00 uur.

Postadres: Gilde SamenSprak, Frankrijklaan 6, 2711CX Zoetermeer.

E-mail: samenspraak@gildezoetermeer.nl Website: www.gildezoetermeer.nl

Telefoon: 06-17469128



6-2. De ZOETERMEERPAS

Deze pas kan door elk gezinslid met een minimuminkomen worden aangevraagd.

Deze pas biedt vele voordelen en kortingen.

Meer informatie: www.zoetermeer.nl/zoetermeerpas



6-3. De KLEDINGBANK ZOETERMEER (MEVE)

Men moet zelf een pasje aanvragen bij MEVE, waarbij een specificatie van het inkomen noodzakelijk is. Elk gezinslid krijgt een pasje, waarmee maandelijks per persoon 5 stuks gebruikte kleding voor € 1,00 kan worden aangeschaft.

Bijvoorbeeld eens per drie maanden een jas! De openingstijden zijn: maan- tot en met vrijdag van 9:30 tot 16:00, za en zon gesloten.

Inschrijvingen zijn op maandag tot en met vrijdag van 09:30 tot 13:00.

Adres: Dijkwater 3, 2715 EA Zoetermeer, Tel.: 079-7850726

Email: kledingbankzoetermeer@gmail.com



de Bibliotheek
FORUM Zoetermeer

6-4. De BIBLIOTHEEKPAS.

Deze is voor kinderen gratis. Met de Zoetermeerpas is het voor volwassenen ook gratis. In de bibliotheek vinden we het **TAALHUIS**. Daar is informatie te verkrijgen over het lenen van studieboeken en leesboeken op niveau.

De boeken zijn een onderdeel van de bibliotheek en speciaal voor anderstaligen.

Zie ook: www.zoetermeerpas.nl/aanbod/bibliotheek

6-5. STICHTING PIËZO.

Iedereen verdient een volwaardige plaats in de samenleving op basis van zijn of haar individuele talenten. Stichting Piëzo is een sociaalmaatschappelijke organisatie die mensen in de gelegenheid stelt om hun talenten en vaardigheden te ontdekken en verder te ontwikkelen. In alle wijken van Zoetermeer vinden we Piëzo.

Zie de link: www.stichtingpiezo.nl/locaties

Deze instantie geeft gratis taallessen.

Maar daarnaast nog velerlei activiteiten die alle als neveneffect hebben, dat de Nederlandse taal spelenderwijs wordt geleerd.

Ook wordt daar rekenles gegeven, en lessen voor analfabeten. Als mensen taallessen volgen bij Piëzo, kan men via Piëzo doorstromen naar een MBO-1 opleiding. Als men zijn of haar niveau wil verhogen kan dat bij de **VolksUniversiteit**.



6-6. De FORMULIERENBRIGADE.

In de wijk Palenstein vinden we de Formulierenbrigade, die helpt bij het invullen van formulieren. Deze stichting helpt de mensen gratis met het invullen en aanvragen van allerlei toeslagen, zoals huurtoeslag, zorgtoeslag en alles wat met de Belastingen te maken heeft.

Meer info: www.formulierenbrigadezoetermeer.nl



6-7. SCHULDHULPMAATJE:

SchuldHulpMaatje Zoetermeer is een vrijwilligersorganisatie met opgeleide vrijwilligers. Het doel is: Het (doen) voorkomen en oplossen van financiële schuldproblematiek van particulieren, alsmede alles wat met het vorenstaande verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn. Zie ook de website: www.schuldhulpmaatje.nl en www.uitdeschulden.nu



6-8. JOBHULPMAATJE:

Helpt je bij het zoeken naar werk en is uniek omdat we aandacht schenken aan praktische zaken, maar ook aandacht hebben voor jou als persoon en jouw omgeving.

Meer weten? JobHulpMaatje is elke donderdagmiddag aanwezig in het Forum, aan de balie op het plein Mens en Maatschappij. Loop eens langs!

Email: info@jhm-zoetermeer.nl Telefoon: +31 6 4157 2157

Postadres: Hoekerkade 12, 2725 AK Bezoekadres: donderdag van 14:00 tot 17:00 uur

Forum Zoetermeer. Zie ook: www.jobhulpmaatjezoetermeer.nl



6-9. PELGRIMSHOEVE:

De stichting heeft als doel: het ondersteunen met giften van goede doelen van diaconaal en maatschappelijk belang in binnen- en buitenland.

De giften worden gefinancierd uit de opbrengst van onze Snuffelmarkt. Onder het motto "Wij kopen niets, maar verkopen bijna alles" worden goederen ingenomen, gesorteerd, geprijsd en vervolgens verkocht.

Wij streven ernaar 50% van onze netto omzet te besteden aan goede doelen. De bedragen lopen uiteen van 250 tot 2500 euro. In uitzonderlijke gevallen wordt steun verleend met hogere bedragen.

Adres: Wattstraat 21 | 2723 RA Zoetermeer | Tel: 079-3610933. Zie ook:

www.pelgrimshoeve.nl/de-stichting

PELGRIMSHOEVE



SNUFFELMARKT

6-10. STICHTING ECOWARE:

Doelstelling: Het oprichten en in stand houden van een leerwerkbedrijf, dat zich toelegt op het geschikt maken voor hergebruik van zaken, waaronder ICT, fietsen en aanverwanten, met het doel deze te verspreiden onder mensen die een uitkering hebben of zich in een soortgelijke situatie bevinden, om hun zelfredzaamheid te vergroten en hun welzijn te verbeteren en het verrichten van soortgelijke activiteiten met eenzelfde doel.

De stichting heeft niet het oogmerk winst te maken.

Adres: Edisonstraat 104, 2723 RR Zoetermeer. Telefoon: 079 343 6020.

Email: info@ecoware.nl Zie ook: www.ecoware.nl



7. Praat met je Taalmaat.

Onlangs is het boek 'Praat met je taalmaat' verschenen. Het boek biedt 46 spreekoefeningen voor het NT2-onderwijs (A1-B1-niveau). Omdat de oefeningen voor de lespraktijk vrij gekopieerd mogen worden en bedoeld zijn om in tweetallen uit te voeren, is dit boek niet alleen voor taaldocenten, maar ook uitermate geschikt voor taalmaatjes en taalondersteuners. Het opdrachten zijn bovendien naast iedere leergang te gebruiken. Graag zou ik dit boek onder uw aandacht willen brengen.

Mocht u interesse hebben in het boek, kunt u op de volgende site meer informatie vinden:

<https://www.maakjeeigenonderwijsboek.nl/books/342832>

Franky en Coen in Oekraïne



Een aantal nummers hebben we aandacht besteed aan de belevenissen van Franky en Coen. Zij distribueren geregeld Nieuwsbrieven en daar kan iedereen zich op abonneren. Ook hebben ze zelfs een tv programma wat afgelopen weken te zien was. Als je dus geïnteresseerd bent in hun belevenissen in Oekraïne, dan kan je daarop een abonnement nemen via hun website.

Toch willen we een recente zeer trieste gebeurtenis niet onvermeld laten.



Het is onvoorstelbaar dat onze allerbeste vrienden er niet meer zijn. Ze zijn op zo'n verschrikkelijke, laffe manier uit het leven gerukt. We wilden de familie van Zhenya steunen, bij de uitvaart de laatste eer bewijzen aan beiden, en er zijn voor Sasha, die nog steeds zwaar gewond in het ziekenhuis ligt.

De begrafenis van Alyona en Ghenja

Hoe pijnlijk het ook was, het was een bijzonder mooie dienst. Het verdriet van Ghenja's familie was hartverscheurend, maar we hebben geprobeerd hen zoveel mogelijk troost te bieden. Er waren zeker veertig televisiecamera's aanwezig. Ze kwamen niet alleen om verslag te doen, maar vooral om aan Alyona en Ghenya eer te bewijzen en om te laten zien wie Alyona en Ghenja waren, twee warme mensen die jarenlang de waarheid over de Donbas lieten zien aan de wereld.

De priester sprak zulke bijzondere woorden. Hij zei: "Alyona was de stem van de Donbas en Ghenja was de ogen van de Donbas voor de rest van de wereld". En dat was precies wat ze waren. Iedereen in Oekraïne, en eigenlijk in heel de wereld, heeft wel eens beelden gezien die door hen gemaakt zijn, vaak zonder te weten dat zij achter de camera stonden.

Ze waren zo vaak als eersten bij een raketinslag of bombardement. Ook filmde ze vaak de president tijdens zijn bezoeken aan het front. Daarom kreeg Alyona onlangs nog de hoogste onderscheiding van de president zelf.

Het was zo verdrietig om hen te zien liggen in de open kisten.

Alyona en Ghenja onze grote helden zijn er echt niet meer. Velen van jullie hebben vele malen hun beelden gezien in onze collages bovenaan de nieuwsbrieven, of in onze video's. Het grootste deel van dat materiaal komt van hen.

"De acties die wij uitvoeren en in onze nieuwsbrieven delen, zouden simpelweg niet mogelijk zijn zonder jullie hulp. Dankzij jullie kunnen we telkens weer friet en snacks uitdelen in zwaar getroffen gebieden, moeders met kinderen evacueren uit oorlogsgebied, kinderen een glimlach bezorgen met lekkernijen of een geweldige vakantie! Maar ook medische hulp bieden waar het nodig is en steun bieden aan Oekraïense militairen.

Ook kunnen we door jullie hulp verslag doen van wat wij daar zien en daarmee de kennis en het begrip in Nederland vergroten. We merken telkens weer: we doen het samen!

Wilt u ons blijven steunen? Klik dan op de website en help ons helpen!"

Met warme groet, Franky & Coen Franky: 06 8101 3222 (bellen of appen) www.frankyandcoen.nl

Nederland wil twee Afghaanse vrouwen terugsturen, ondanks vrouwvijandig regime Taliban

Het gaat om een vrouw van 59 en een van 79.

Over de 79-jarige vrouw zegt de IND dat ze terug moet, omdat ze niet 'verwesterd' zou zijn, bijvoorbeeld in haar manier van kleden. Volgens haar advocaat is ze hulpbehoevend en valt het leven in het asielzoekerscentrum haar zwaar. Haar dochter heeft wel een verblijfsvergunning in Nederland.

De 59-jarige vrouw krijgt geen verblijfsvergunning omdat ze geen opleiding heeft gevolgd en in Afghanistan vooral het huishouden deed en weinig alleen over straat ging, schrijft Trouw. Dat de vrouw in Nederland wél durft te werken en alleen over straat gaat, was niet genoeg om haar niet terug te sturen. De vrouw kon volgens de IND niet aannemelijk maken dat zij wordt getroffen door de discriminerende maatregelen van de Taliban.

Genderapartheid

Advocaat Frans Willem Verbaas, die de 59-jarige Afghaanse vrouw bijstaat, snapt niets van het besluit. "In Afghanistan heerst genderapartheid, vrouwen worden geweerd uit het openbare leven. Zo is een vrouw per definitie een vluchteling. Juridisch is dit tamelijk simpel volgens mij, maar waarom zet de overheid dit door?" **BRON: RTL nieuws**

"Taal leren doe je samen"

Elke week spraken ze elkaar: Laura die op zoek was naar iets maatschappelijks en voormalig docent Ali uit Turkije met een grote wens om Nederlands te leren. Wat begon als oefening met vaste onderwerpen, groeide al snel uit tot openhartige gesprekken over familie, cultuur en het dagelijks leven. Nu zitten ze lachend voor ons, het levende bewijs dat uit online ontmoetingen een bijzondere vriendschap kan ontstaan.

Toen Laura op zoek was naar iets maatschappelijks om naast haar werk te doen, hoorde ze via via over Taalmaatjes. Ze besloot zich aan te melden als taalmaatje: "Ik wilde iets meer doen dan alleen werken," vertelt ze. "En dit leek me een mooie manier om echt contact te maken met iemand."

Ali had op dat moment juist dringend behoefte aan meer oefening in het Nederlands. "Ik heb praat nodig," zegt hij lachend. "Ik zocht op verschillende websites en vond Taalmaatjes. Het is heel goed voor mij. Ik ben beter dan vorig jaar en ik ben heel blij dat ik kan praten met Laura."

Gesprekken over alles

In het begin spraken ze elke week over een specifiek thema: onderwijs, wereldnieuws, koken.

Maar al snel gingen de gesprekken alle kanten op. “We kennen elkaar goed,” zegt Ali. “We praten over onze familie en mijn verhaal als docent in Turkije. Elke week wacht ik tot ik weer met Laura mag praten.”

Hij bereidt zich vaak voor door over een onderwerp te lezen, zodat hij daarover kan praten.

Zijn doel is duidelijk: “Ik wil snel Nederlands leren. Ik studeer voor het B1-examen en wil zo snel mogelijk werk vinden. In Turkije was ik altijd aan het werk.”

Laura geniet van de gesprekken. “Jij hebt zin om te praten, je wilt leren en werken. Ik hoef geen moeite te doen, het gaat vanzelf. Dat is voor mij een eyeopener: wat je in het nieuws ziet, is heel anders dan de realiteit. Jouw motivatie spat er echt vanaf.”

Die motivatie blijkt uit het dagelijkse ritme van Ali. Nu het vakantie is, is zijn ‘vakantieplek’ de zolder, waar hij elke ochtend begint met Nederlands leren via oefeningen. Daarnaast kijkt hij Nederlands nieuws, leest hij boeken, praat hij met burens, en bezoekt hij het taalcafé.

Gastvrijheid zonder grenzen

Ali en zijn vrouw hebben graag mensen over de vloer. “Tijdens Iftar hebben we iedereen uitgenodigd; taalcoach, burens... Iftar is van iedereen,” zegt hij.

Laura vindt dat bijzonder: “In Nederland houden we zoiets vaak binnen onze kring. Maar jij nodigt iedereen uit. Zo vrijgevig en gastvrij.”

Ook bezoekt Ali eens per maand de protestantse kerk, waar hij soms Turkse gerechten kookt voor de aanwezigen. “Zo spreken we ook Nederlands,” zegt hij. En leert hij veel mensen kennen.

Een bijzonder moment voor Laura was toen zij op vakantie ging naar Turkije. “Ik vond het moeilijk om te beseffen dat ik zomaar kan gaan, terwijl jij niet terug kunt. Jij zei juist: ‘Ik vind het leuk dat jullie mijn land bezoeken.’ Dat raakte me. Het is niet vanzelfsprekend dat iedereen zomaar kan reizen.”

Blijvend contact

Hoewel hun officiële traject als Taalmaatjes al is afgerond, blijven ze elkaar spreken. “Er is altijd genoeg te bespreken,” zegt Laura.

Ali vult aan: “Ik ben heel blij. Iedere week wacht ik op Laura.

Ik geniet van onze gesprekken en leer elke week nieuwe woorden. Praten over mijn land, koken, de wereld – het is goed voor ons allebei.”

Binnenkort staat er weer iets nieuws op de planning: een volgende ontmoeting in het echt.

“Mijn vriend en ik komen binnenkort eens bij je langs!” besluit Laura met een glimlach.

BRON: “Het begint met Taal”.

Week van Respect 10 t/m 16 november

In het Zoetermeerse Steekblad kwamen we onderstaand artikel tegen.
In het kader van de “Week van Respect” wilden dit artikel extra onder de aandacht brengen.

Vrede met jezelf is vrede met een ander

wo 5 nov, 12:44



Ewalda Buiting, Umzé (begeleider) Boeddhistische groep Ligmincha Zoetermeer

Deze uitdrukkingen kennen wij allemaal, maar we lijken dit zo vaak te vergeten. Angst, boosheid, agressie: deze emoties kennen we ook allemaal. Zolang mensen doen, wat vanuit jouw gezichtspunt goed is, voelen we ons fijn. Maar waarom worden we gelijk boos, als iemand iets doet wat afwijkt van jouw gezichtspunt is. En onze boosheid kan makkelijk escaleren tot agressie en conflicten.

En hoe sterker de angst in onszelf, hoe vaker deze terugkomt. Herken in jezelf die triggermomenten. Probeer uit deze menselijke reflex te komen en hier niet in mee te gaan. De kunst is om je innerlijke rust te bewaren. Alleen als jij zelf uit deze negatieve spiraal kunt blijven, ben je in staat om mededogen voor anderen te ontwikkelen. Door zelf kalm te blijven en niet te reageren met negatieve handelingen van lichaam, spraak of geest, vermijd je een escalatie.

Hoe kunnen we *proberen* alle ellende in de wereld iets te verlichten? Door bij jezelf te beginnen en anders in het leven te gaan staan. Gebeurtenissen in het verleden, blijven vaak pijnklachten en we lijken het wel nodig te vinden om deze pijn te blijven voelen. Het is de kunst te leren dat je geen slachtoffer hoeft te zijn, dat het niet per se nodig is oude pijn te blijven voelen.

Waarderen we niet te weinig wat we zelf hebben, en gunnen we dat *ook* een ander niet? Het zou goed zijn om daar wat meer aandacht aan te besteden en zelf dankbaarder te zijn. Dan stralen we dat uit en pakken anderen dat ook weer op en gaan dat ook uitstralen. Zo doen we allemaal aan conflictbestrijding en stralen we daarvoor in de plaats warmte uit naar onze medemensen.

Voor vrede moeten we onszelf accepteren, elkaar accepteren en ondanks alle verschillen in harmonie met elkaar in harmonie proberen te leven waar ook ter wereld!

www.iloz.org. Een korte bijeenkomst bij de Vredesnaald op de Markt, elke vrijdagavond om 20.00u. Mensen uit verschillende kerken, religies en levensbeschouwingen komen daar samen om de vrede. Denkend aan de zachte krachten die er ook zijn in deze wereld.

Tot slot 'een paar "grapjes" moeten kunnen':

